

Académie Martiale 9 Dragons

Saison 2025/2026

Version du 18/07/25

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Baby arts martiaux 3-6 ans			17h00 - 18h00 AM9D petite salle		
Kung-fu débutants 6-12 ans		17h30 - 18h30 AM9D deux salles			17h30 - 18h30 AM9D deux salles
Kung-fu avancés 6-12 ans	18h30 - 19h30 AM9D grande salle		17h00 - 18h00 AM9D grande salle		
Tricking martial débutants		18h30 - 19h30 AM9D petite salle			
Tricking martial avancés					18h30 - 19h30 AM9D petite salle
Kung-fu adultes tous niveaux		19h30 - 21h00 AM9D deux salles	19h30 - 21h00 CQC: AM9D deux salles		19h30 - 21h00 AM9D deux salles
Kung-fu arme 2 ans et +				20h00 - 21h30 Gymnase Valrose	
Kung-fu ados compétition			18h00 - 19h30 AM9D grande salle		
Kung-fu adultes compétition				20h00 - 21h30 Gymnase Valrose	
Balintawak débutants à niveau 2			18h00 - 19h30 AM9D petite salle		
Balintawak niveau 3 et +		18h30 - 19h30 AM9D grande salle	19h30 - 21h00 CQC: AM9D deux salles		
Arnis kali-eskrima KSE	19h45 - 21h15 AM9D petite salle		19h30 - 21h00 CQC: AM9D deux salles	19h45 - 21h15 AM9D petite salle	
Wing chun	18h30 - 19h45 AM9D petite salle		19h30 - 21h00 CQC: AM9D deux salles	18h30 - 19h45 AM9D petite salle	
MMA Ju-jitsu	19h30 - 21h00 AM9D grande salle		19h30 - 21h00 CQC: AM9D deux salles	19h30 - 21h30 AM9D grande salle	
Qi-gong	8h30 - 9h30 AM9D grande salle	8h30 - 9h30 AM9D grande salle		8h30 - 9h30 / 18h30 - 19h30 AM9D grande salle	8h30 - 9h30 AM9D grande salle
Tai-chi-chuan	18h30 - 19h30 Salle Artystudio				